

MITATA

Avda. de las Castañas, 34  
28939 Arroyomolinos (Madrid)

## CUADRO DE MENÚS Bebes –FEBRERO`09 Edad 0-1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE: PATATA+ JUDIAS VERDES+ TOMATE CON: JAMÓN YORK	PURE DE: PATATA+ REPOLLO+ ZANAHORIA+ CEBOLLA CON: PAVO	PURE DE: PATATA+ PUERRO+ TOMATE CON: POLLO	PURE DE: PATATA+ ACELGA+ ZANAHORIA CON: TERNERA	PURE DE: PATATA+ CALABACIN+ APIO+ CEBOLLA CON: PESCADO
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE: PATATA+ REPOLLO+ ZANAHORIA CON: JAMON YORK	PURE DE: PATATA+ CALABACIN+ TOMATE+ CON: TERNERA	PURE DE: PATATA+ PUERRO+ APIO CON: PAVO	PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ PUERRO CON: PESCADO	PURE DE: PATATA+ JUDÍAS VERDES+ CEBOLLA CON: POLLO
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ PUERRO CON: JAMÓN YORK	PURE DE: PATATA+ PUERRO+ JUDÍAS VERDES CON: POLLO	PURE DE: PATATA+ CALABACÍN+ TOMATE CON: HUEVO	PURE DE: PATATA + ZANAHORIA+ PUERRO CON: PESCADO	PURE DE: PATATA+ JUDÍAS VERDES+ CEBOLLA CON: TERNERA
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE: PATATA+ ACELGA+ ZANAHORIA+ CON: TERNERA	PURE DE: PATATA+ REPOLLO+ CEBOLLA CON: JAMÓN YORK	PURE DE: PATATA+ CALABACÍN+ PUERRO CON: POLLO	PURE DE: PATATA+ TOMATE+ REPOLLO CON: PESCADO	PURE DE: PATATA+ JUDIAS VERDES+ ZANAHORIA CON: PAVO

NOTA: TODOS LOS DÍAS TOMARÁN EN EL POSTRE UN YOGURT  
**MERIENDA:** PAPILLA DE FRUTAS

## CUADRO DE MENÚS – FEBRERO´09 Edad 1-3

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA DE PICADILLO TORTILLA DE MITATA POSTRE: FRUTA	ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS CON MAÍZ POSTRE: FRUTA	CREMA RIOJANA JAMONCITOS DE POLLO A LA PLANCHA POSTRE: FRUTA	TALLARINES CON TOMATE HAMBURGUESAS CASERAS POSTRE: YOGURT	LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURA CROQUETAS DE PESCADO POSTRE: FRUTA
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE VERDURAS JAMÓN YORK CON MAIZ POSTRE: FRUTA	MENESTRA VERDURAS FILETE DE TERNERA CON PATATAS PAJA POSTRE: FRUTA	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO POSTRE: FRUTA	ARROZ CON GUISANTES Y PESCADO POSTRE: FLAN CASERO	ESPAGUETIS CON TOMATE SALCHICHAS CON PATATAS POSTRE: FRUTA
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA MARAVILLA TORTILLA DE ESPINACAS POSTRE: FRUTA	CREMA MITATA POLLO EN SALSA CON ENSALADA POSTRE: FRUTA	PATATAS CAMPESINAS SALCHICHAS FRESCAS POSTRE: FRUTA	PAELLA DE VERDURAS Y PESCADO POSTRE: NATILLAS MITATA	MACARRONES CON TOMATE ALBÓNDIGAS DE TERNERA POSTRE: FRUTA
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CREMA DE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA POSTRE: FRUTA	PURÉ DE LEGUMBRES LOMO EMPANADO POSTRE: FRUTA	PAELLA DE POLLO Y VERDURAS POSTRE: FLAN CASERO DE VAINILLA	PATATAS RIOJANAS PESCADO A LA PLANCHA POSTRE: FRUTA	CARACOLAS CON TOMATE SAN JACOBO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA

Para **merendar** leche, fruta o zumo con un pequeño bocadillo.