

MITATA

Avda. de las CastaÑeras, 34
28939 Arroyomolinos (Madrid)

CUADRO DE MENÚS bebés ABRIL '09 edad 0-1

		MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		PURE DE: PATATA + REPOLLO+ PUERRO CON: PESCADO	PURE DE: PATATA+ CEBOLLA+ ZANAHORIA CON: PAVO	PURE DE: PATATA, + JUDIAS VERDES + TOMATE CON: POLLO
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE: PATATA+ TOMATE + CEBOLLA CON: PAVO	PURE DE: PATATA+ REPOLLO+ ZANAHORIA CON: POLLO	PURE DE: PATATA+ JUDIAS VERDES+ ZANAHORIA CON: PESCADO	¡FIESTA!	¡FIESTA!
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE: PATATA+ REPOLLO+ ZANAHORIA CON: PESCADO	PURE DE: PATATA PUERRO+ CEBOLLA CON: POLLO	PURE DE: PATATA+ CEBOLLA +REPOLLO CON: TERNERA	PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ PUERRO CON: PAVO	PURE DE: PATATA + CALABACIN + PUERRO CON: PESCADO
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE: PATATA+ JUDIAS VERDES+ TOMATE CON: JAMÓN YORK	PURE DE: PATATA+ REPOLLO+ ZANAHORIA CON: TERNERA	PURE DE: PATATA+ PUERRO+ CEBOLLA CON: HUEVO	PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ PUERRO+ CON: PAVO	PURE DE: PATATA+ CALABACIN+ CEBOLLA CON: JAMÓN YORK
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	
PURE DE: PATATA+ PUERRO+ ZANAHORIA+ CON: PAVO	PURE DE: PATATA+ CALABACÍN+ JUDÍAS VERDES CON: POLLO	PURE DE: PATATA+ TOMATE+ REPOLLO CON: JAMÓN YORK	PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ APIO CON: PESCADO	

NOTA: TODOS LOS DÍAS TOMARÁN EN EL **POSTRE** UN YOGURT
MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS

CUADRO DE MENÚS – ABRIL '09– edad 1-3

		MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS CROQUETAS DE PESCADO POSTRE: NATILLAS CASERAS *****	MACARRONES CON TOMATE SALCHICHAS CON ENSALADA POSTRE: FRUTA *****	PAELLA DE VERDURAS Y POLLO POSTRE: FRUTA *****
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS PAVO A LA PLANCHA CON PATATAS DADO POSTRE: FRUTA *****	ARROZ CON TOMATE MUSLITOS DE POLLO ASADOS POSTRE: FRUTA *****	ESPAGUETIS A LA CARBONARA PALITOS DE PESCADO POSTRE: FLAN CASERO *****	¡FIESTA!	¡FIESTA!
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PAELLA CON VERDURAS Y PESCADO POSTRE: FRUTA *****	PATATAS A LA MARINERA FILETE DE POLLO EMPANADO POSTRE: YOGURT *****	PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA POSTRE: FRUTA *****	COCIDO MADRILEÑO POSTRE: FRUTA *****	PATATAS PRIMAVERA SALCHICHAS CON MAIZ POSTRE: PIÑA EN ALMÍBAR *****
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CODITOS BOLOÑESA JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS POSTRE: FRUTA *****	CREMA DE ESPINACAS FILETES RUSOS EN SALSA POSTRE: FRUTA *****	GUISANTES CON JAMÓN TORTILLA ESPAÑOLA POSTRE: FRUTA *****	SOPA MITATA PESCADO EN SALSA POSTRE: NATILLAS CASERAS *****	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ Y VERDURAS SALCHICHAS CON PATATAS DADO POSTRE: FRUTA *****
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	
TALLARINES CON TOMATE TORTILLA DE ESPINACAS POSTRE: FRUTA *****	GARBANZOS CON VERDURA PAVO EMPANADO POSTRE: FRUTA *****	CREMA DE CALABACÍN SAN JACOBOS CON MAIZ POSTRE: FRUTA *****	SOPA DE PUCHERO FIGURITAS DE PESCADO POSTRE: FLAN CASERO *****	

Para **desayunar** recomendamos: zumo de frutas frescas y leche con bollería o cereales. Para **merendar** leche, fruta o zumo con un pequeño bocadillo. En la **cena** procurar dar de postre una pieza de fruta, así como un vaso de leche al acostarse.