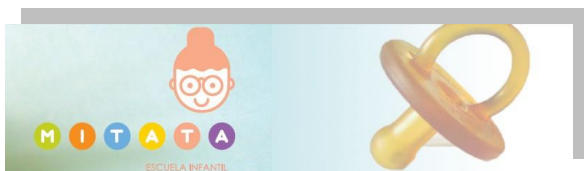


Avda. de las Castañas, 34
28939 Arroyomolinos (Madrid)

CUADRO DE MENÚS –ENERO 2022- 0-1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE: PATATA+ REPOLLO+ ZANAHORIA+ CON: PAVO	PURE DE: PATATA+ PUERRO+ TOMATE CON: PESCADO	PURE DE: PATATA+ REPOLLO+ ZANAHORIA CON: JAMÓN YORK	¡FIESTA!	PURE DE: CALABACIN+ PATATA+ CEBOLLA CON: TERNERA
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE: PATATA+ REPOLLO+ ZANAHORIA CON: POLLO	PURE DE: PATATA+ CALABACIN+ PUERRO CON: JAMÓN YORK	PURE DE: PATATA+ PUERRO+ REPOLLO CON: PAVO	PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ PUERRO CON: PESCADO	PURE DE: PATATA+ JUDIAS VERDES+ CEBOLLA CON: TERNERA
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE: PATATA+ APIO+ ZANAHORIA+ CON: HUEVO	PURE DE: PATATA+ REPOLLO+ ZANAHORIA+ CEBOLLA CON: POLLO	PURE DE: PATATA+ JUDIAS VERDES+ TOMATE CON: PESCADO	PURE DE: PATATA, + REPOLLO+ PUERRO CON: TERNERA	PURE DE: PATATA+ JUDIAS VERDES+ CEBOLLA CON: PAVO
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ PUERRO CON: TERNERA	PURE DE: PATATA+ PUERRO+ JUDIAS VERDES CON: JAMÓN YORK	PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ PUERRO CON: POLLO	PURE DE: PATATA+ CALABACIN+ TOMATE CON: PESCADO	PURE DE: PATATA+ JUDIAS VERDES+ CEBOLLA CON: PAVO
LUNES				
PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ PUERRO CON: HUEVO				

NOTA: TODOS LOS DÍAS TOMARÁN EN EL POSTRE UN YOGURT
MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS.



Avda. de las Castañeras, 34
28939 Arroyomolinos (Madrid)

CUADRO DE MENÚS – ENERO 2022– 1-3

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LENTEJAS CON VERDURA Y ARROZ SALCHICHAS FRESCAS POSTRE: FRUTA	SOPA DE MITATA PESCADO BLANCO CON PATATAS POSTRE: FRUTA	CREMA MITATA DE VERDURAS LOMO CON CON PATATAS DADO POSTRE: FRUTA	¡FIESTA!	MACARRONES CON CHORIZO HAMBURGUESA MITATA POSTRE: YOGURT
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS POSTRE: FRUTA	PATATAS RIOJANAS SAN JACOBO CON ENSALADA POSTRE: YOGURT	MENESTRA DE MITATA PAVO A LA PLANCHA CON PATATAS PAJA POSTRE: FRUTA	ARROZ TRES DELICIAS FILETES DE MERLUZA EMPANADA POSTRE: FRUTA	LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURA FILETE RUSO CASERO POSTRE: FRUTA
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PATATAS CON VERDURAS TORTILLA CASTELLANA POSTRE: FRUTA	COCIDO MADRILEÑO COMPLETO POSTRE: FRUTA	ARROZ A LA CUBANA FILETE DE PESCADO POSTRE: FRUTA	CREMA DE CALABACÍN ESCALOPE DE TERNERA CON PATATAS DADO POSTRE: NATILLAS	LENTEJAS CON VERDURAS PAVO EMPANADO CON PATATAS PANADERAS POSTRE: FRUTA
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CREMA VICHY ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA POSTRE: FRUTA	PAELLA DE VERDURAS Y POLLO POSTRE: FRUTA	COCIDO MADRILEÑO COMPLETO POSTRE: FRUTA	TALLARINES A LA CARBONARA CROQUETAS DE PESCADO POSTRE: FRUTA	PATATAS A LA JARDINERA SALCHICHAS FRESCAS POSTRE: NATILLAS
LUNES				
SOPA MARAVILLA TORTILLA DE ESPINACAS POSTRE: FRUTA				

Para **merendar** leche, fruta o zumo con un pequeño bocadillo.

En la **cena** procurar dar de postre una pieza de fruta, así como un vaso de leche al acostarse.