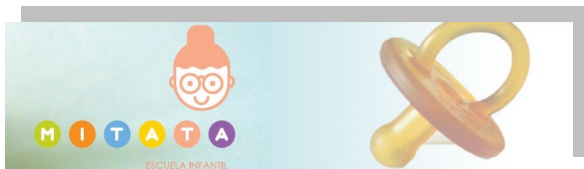


Avda. de las Castañas, 34
28939 Arroyomolinos (Madrid)

CUADRO DE MENÚS –SEPTIEMBRE´21- 0-1

		MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		PURE DE: PATATA+ JUDIAS VERDES+ CEBOLLA CON: PESCADO	PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ PUERRO CON: POLLO	PURE DE: PATATA+ CALABACIN+ PUERRO+ CON: PAVO
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE: PATATA+ JUDIAS VERDES+ TOMATE CON: PAVO	PURE DE: PATATA+ REPOLLO+ ZANAHORIA+ CEBOLLA CON: POLLO	PURE DE: PATATA+ ACELGA+ CEBOLLA CON: JAMÓN YORK	PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ PUERRO+ TOMATE CON: PESCADO	PURE DE: PATATA+ CALABACIN+ ZANAHORIA+ CEBOLLA CON: TERNERA
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE: PATATA+ JUDIAS VERDES+ ZANAHORIA CON: PAVO	PURE DE: PATATA+ REPOLLO+ TOMATE CON: PESCADO	PURE DE: PATATA+ CALABACÍN+ JUDÍAS VERDES CON: JAMÓN YORK	PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ CEBOLLA CON: POLLO	PURE DE: PATATA+ JUDIAS VERDES+ CALABACÍN CON: TERNERA
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE: PATATA+ JUDIAS VERDES+ TOMATE CON: POLLO	PURE DE: PATATA+ CALABACÍN+ ZANAHORIA CON: JAMÓN YORK	PURE DE: PATATA+ ACELGA+ ZANAHORIA CON: PAVO	PURE DE: PATATA+ CALABACIN+ CEBOLLA CON: TERNERA	PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ PUERRO+ CON: PESCADO
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	
PURE DE: PATATA+ REPOLLO+ ZANAHORIA CON: TERNERA	PURE DE: PATATA+ JUDIAS VERDES+ CEBOLLA CON: POLLO	PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ PUERRO CON: JAMÓN YORK	PURE DE: PATATA+ CALABACIN+ PUERRO+ CON: PESCADO BLANCO	

NOTA: TODOS LOS DÍAS TOMARÁN EN EL **POSTRE** UN YOGURT
MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS



Avda. de las Castañeras, 34
28939 Arroyomolinos (Madrid)

CUADRO DE MENÚS – SEPTIEMBRE '21– 1-3

		MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		CODITOS CARBONARA FILETE PESCADILLA ROMANA POSTRE: FRUTA *****	CREMA PUERROS JAMONCITOS DE POLLO SALSA PATATAS DADO POSTRE: FRUTA *****	COCIDO COMPLETO POSTRE: FRUTA *****
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA DE PUCHERO SAN JACOBOS CON ENSALADA POSTRE: FRUTA *****	PAELLA DE MITATA CON POLLO Y VERDURAS POSTRE: FRUTA *****	PURÉ DE LEGUMBRES TORTILLA DE PATATA POSTRE: NATILLAS CASERAS *****	CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE PESCADO POSTRE: FRUTA *****	PATATAS CAMPESINAS LOMO DE TERNERA EMPANADO POSTRE: FRUTA *****
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CREMA DE ESPINACAS JAMÓN YORK EMPANADO CON PATATAS DADO POSTRE: FRUTA *****	ARROZ CON TOMATE VARITAS DE PESCADO POSTRE: FRUTA *****	MACARRONES CON CHORIZO TORTILLA ESPAÑOLA POSTRE: FRUTA *****	SOPA DE PICADILLO POLLO ASADO EN SU JUGO PATATAS ESPAÑOLAS POSTRE: FRUTA *****	PURE DE VERDURAS PAVO A LA PLANCHA CON MAIZ POSTRE: FRUTA *****
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ARROZ CON POLLO Y VERDURAS POSTRE: FRUTA *****	CREMA DE CALABACIN CINTA DE LOMO POSTRE: NATILLAS CASERAS *****	LENTEJAS GUISADAS TORTILLA CASTELLANA POSTRE: FRUTA *****	ESPAGUETI CON CHORIZO FILETES RUSOS POSTRE: FRUTA *****	PATATAS MARINERA PESCADO A LA PLANCHA POSTRE: FRUTA *****
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	
ARROZ CON TOMATE ALBÓNDIGAS EN SALSA POSTRE: FRUTA *****	PURE DE VERDURAS POLLO EMPANADO POSTRE: FRUTA *****	GARBANZOS CON VERDURAS PAVO CON MAIZ POSTRE: FRUTA *****	MACARRONES BOLOGNESA PESCADO EN SALSA POSTRE: FRUTA *****	

Para **desayunar** recomendamos: zumos de frutas frescas y leche con bollería o cereales. Para **merendar** leche, fruta o zumo con un pequeño bocadillo. En la cena procurar dar de postre una pieza de fruta, así como un vaso de leche al acostarse.