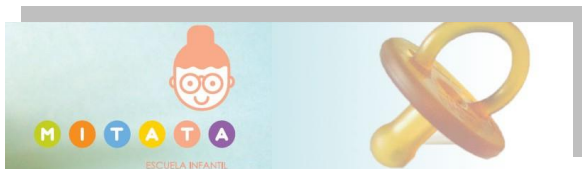


Avda. de las Castañas, 34
28939 Arroyomolinos (Madrid)

CUADRO DE MENÚS –OCTUBRE´21- 0-1

					VIERNES
					PURE DE: PATATA+ ACELGA+ ZANAHORIA CON: PAVO
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ CEBOLLA CON: JAMÓN YORK	PURE DE: PATATA+ JUDIAS VERDES+ TOMATE CON: POLLO	PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ PUERRO CON: JAMÓN YORK	PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ CEBOLLA CON: PAVO	PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ TOMATE CON: PESCADO BLANCO	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
PURE DE: PATATA+ PUERRO+ JUDÍAS VERDES CON: JAMÓN YORK	¡FIESTA!	PURE DE: PATATA+ CEBOLLA+ REPOLLO CON: PESCADO	PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ PUERRO CON: TERNERA	PURE DE: PATATA+ JUDÍAS VERDES+ TOMATE CON: PAVO	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ CEBOLLA+ CON: PESCADO BLANCO	PURE DE: PATATA+ CALABACIN+ PUERRO CON: TERNERA	PURE DE: PATATA+ JUDIAS VERDES+ REPOLLO CON: POLLO	PURE DE: PATATA+ PUERRO+ ZANAHORIA CON: JAMÓN YORK	PURE DE: PATATA+ CALABACIN+ ZANAHORIA CON: PAVO	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
PURE DE: PATATA+ REPOLLO+ ZANAHORIA+ CON: PAVO	PURE DE: PATATA+ CALABACIN+ ACELGAS CON: POLLO	PURE DE: PATATA+ ACELGA+ ZANAHORIA CON: JAMÓN YORK	PURE DE: PATATA+ PUERRO+ JUDIAS VERDES CON: TERNERA	PURE DE: PATATA+ REPOLLO+ ZANAHORIA CON: PESCADO BLANCO	

NOTA: TODOS LOS DÍAS TOMARÁN EN EL POSTRE UN YOGURT
MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS



Avda. de las Castañeras, 34
28939 Arroyomolinos (Madrid)

CUADRO DE MENÚS – OCTUBRE`21 – 1-3

VIERNES				
PATATAS CON VERDURAS SALCHICHAS CON ENSALADA POSTRE: FRUTA *****				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CREMA DE VERDURAS SALCHICHAS A LA PLANCHA *****	SOPA DE COCIDO CROQUETAS DE POLLO POSTRE: FRUTA *****	PATATAS CAMPESINAS HAMBURGUESAS MITATA POSTRE: FRUTA *****	PURÉ DE LEGUMBRES TORTILLA ESPAÑOLA POSTRE: FRUTA *****	ESPAGUETIS CON TOMATE VARITAS DE MERLUZA POSTRE: NATILLAS CASERAS *****
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA MARAVILLA PAVO CON PATATAS DADO POSTRE: FRUTA *****	¡FIESTA!	PASTA A LA CARBONARA PESCADO EN SALSA POSTRE: FRUTA *****	PAELLA DE POLLO Y VERDURAS POSTRE: FRUTA *****	PATATAS A LA JARDINERA SALCHICHAS MITATA POSTRE: FRUTA *****
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PATATAS RIOJANAS PESCADO BLANCO POSTRE: FRUTA *****	CREMA DE VERDURAS PAVO CON MAIZ Y LECHUGA POSTRE: FRUTA *****	MACARRONES CON TOMATE POLLO EN SALSA POSTRE: FRUTA *****	GARBANZOS CON VERDURAS SALCHICHAS A LA PLANCHA POSTRE: FRUTA *****	PAELLA DE LOMO Y VERDURAS VARIADAS POSTRE: FRUTA *****
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ARROZ TRES DELICIAS TORTILLA DE PATATAS Y ESPINACAS POSTRE: FRUTA *****	PATATAS CON VERDURAS POLLO EN SALSA POSTRE: FRUTA *****	PASTA CON TOMATE SAN JACOBO CON ENSALADA POSTRE: NATILLAS CASERAS *****	CREMA DE ESPINACAS FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS POSTRE: FRUTA *****	CREMA VICHY PAVO EMPANADO CON PATATAS DADO POSTRE:FRUTA *****

Para **desayunar** recomendamos: zumos de frutas frescas y leche con bollería o cereales. Para **merendar** leche, fruta o zumo con un pequeño bocadillo. En la cena procurar dar de postre una pieza de fruta, así como un vaso de leche al acostarse.