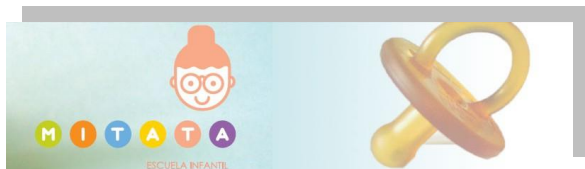


Avda. de las Castañas, 34  
28939 Arroyomolinos (Madrid)

## CUADRO DE MENÚS –NOVIEMBRE’21- 0-1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
¡FIESTA!	PURE DE: PATATA+ PUERRO+ JUDÍAS VERDES CON: PESCADO BLANCO	PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ PUERRO CON: TERNERA	PURE DE: PATATA+ JUDIAS VERDES+ CEBOLLA CON: POLLO	PURE DE: PATATA+ PUERRO+ JUDIAS VERDES CON: PAVO
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE: PATATA+ REPOLLO+ ZANAHORIA+ CON: PESCADO	¡FIESTA!	PURE DE: JUDIAS VERDES+ PATATA+ TOMATE CON: JAMÓN YORK	PURE DE: PATATA + CALABACÍN+ PUERRO CON: TERNERA	PURE DE: PATATA + ACELGAS+ APIO CON: POLLO
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE: PATATA+ JUDIAS VERDES+ TOMATE CON: PAVO	PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ CALABACÍN CON: JAMÓN YORK	PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ PUERRO CON: PESCADO BLANCO	PURE DE: PATATAS+ CALABACÍN TOMATE CON: TERNERA	PURÉ DE : PATATAS+ PUERRO+ JUDÍAS VERDES CON: POLLO
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE: PATATAS+ REPOLLO+ ZANAHORIA CON: HUEVO	PURE DE: PATATAS+ REPOLLO+ ZANAHORIA+ CON: PESCADO	PURE DE: PATATAS+ ACELGA+ ZANAHORIA CON: JAMÓN YORK	PURE DE: PATATAS+ REPOLLO+ ZANAHORIA CON: PAVO	PURE DE: PATATAS+ JUDIAS VERDES+ CEBOLLA CON: POLLO
LUNES	MARTES			
PURE DE: PATATAS+ CALABACIN+ PUERRO CON: TERNERA	PURE DE: PATATAS+ PUERRO+ CEBOLLA CON: PESCADO			

**NOTA:** TODOS LOS DÍAS TOMARÁN EN EL **POSTRE:** UN YOGURT  
**MERIENDA:** PAPILLA DE FRUTAS.



Avda. de las CastaÑeras, 34  
28939 Arroyomolinos (Madrid)

## CUADRO DE MENÚS - NOVIEMBRE '21 - 1-3

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>¡FIESTA!</b>	COCIDO MADRILEÑO COMPLETO POSTRE: FRUTA  *****	SOPA DE PICADILLO SALCHICHAS A LA PLANCHA CON PATATAS POSTRE: FRUTA  *****	MENESTRA MITATA POLLO EN SALSA POSTRE: FRUTA  *****	CREMA DE ESPINACAS FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS POSTRE: FRUTA  *****
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TALLARINES CARBONARA FILETE PESCADILLA ROMANA POSTRE: FRUTA  *****	<b>¡FIESTA!</b>	LENTEJAS GUISADAS TORTILLA ESPAÑOLA POSTRE: FRUTA  *****	SOPA DE PUCHERO SAN JACOBOS CON PATATAS FRITAS POSTRE: FRUTA  *****	PAELLA DE POLLO Y VERDURA POSTRE: NATILLAS MITATA  *****
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PATATAS A LA JARDINERA SALCHICHAS CON MAIZ POSTRE: FRUTA  *****	ESPAGUETIS BOLOÑESA TORTILLA DE MITATA POSTRE: FRUTA  *****	CREMA DE VERDURAS PESCADO REBOZADO CON LECHUGA POSTRE: FRUTA  *****	ARROZ CON TOMATE TERNERA EMPANADA POSTRE: FRUTA  *****	COCIDO MADRILEÑO COMPLETO CON VERDURAS POSTRE: FRUTA  *****
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CREMA DE ESPINACAS TORTILLA DE PATATAS POSTRE: FRUTA  *****	PATATAS RIOJANAS MERLUZA A LA ROMANA POSTRE: FRUTA  *****	ESPAGUETIS DE MITATA LOMO EN SALSA POSTRE: NATILLAS CASERAS  *****	LENTEJAS CON ARROZ PATATAS Y VERDURAS PAVO CON MAIZ POSTRE: FRUTA  *****	SOPA DE PUCHERO POLLO CON PATATAS POSTRE: FRUTA  *****
LUNES	MARTES			
PATATAS CON JUDÍAS VERDES TORTILLA CASTELLANA POSTRE: FRUTA  *****	GARBANZOS CON VERDURAS BARITAS DE PESCADO POSTRE: FRUTA  *****			

Para **desayunar** recomendamos: zumo de frutas frescas y leche con bollería o cereales. Para **merendar** leche, fruta o zumo con un pequeño bocadillo. En la **cena** procurar dar de postre una pieza de fruta, así como un vaso de leche al acostarse.