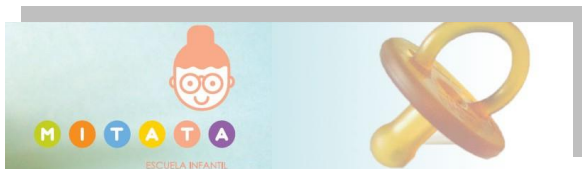


Avda. de las Castañeras, 34
28939 Arroyomolinos (Madrid)

CUADRO DE MENÚS –DICIEMBRE´21- 0-1

		MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		PURE DE: PATATAS+ JUDIAS VERDES+ ZANAHORIA CON: JAMÓN YORK	PURE DE: PATATAS+ ACELGAS+ CEBOLLA CON: POLLO	PURE DE: PATATAS+ REPOLLO+ PUERRO CON: PESCADO
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
¡FIESTA!	PURE DE: PATATAS+ JUDIAS VERDES+ TOMATE CON: POLLO	¡FIESTA!	PURE DE: PATATAS+ ACELGA+ ZANAHORIA CON: PAVO	PURE DE: PATATAS+ PUERRO+ CEBOLLA CON: JAMÓN YORK
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE: PATATAS+ JUDIAS VERDES+ CEBOLLA CON: PAVO	PURE DE: PATATAS+ ZANAHORIA+ TOMATE CON: JAMÓN YORK	PURE DE: PATATAS+ ZANAHORIAS+ PUERRO CON: PESCADO	PURE DE: PATATAS+ ACELGAS + CEBOLLA CON: POLLO	PURE DE: PATATA+ REPOLLO+ ZANAHORIA CON: PAVO
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE: PATATA+ REPOLLO+ ZANAHORIA CON: JAMÓN YORK	PURE DE: CALABACIN+ PATATA+ CEBOLLA CON: TERNERA	PURE DE: PATATA+ REPOLLO+ ZANAHORIA CON: PAVO	PURE DE: PATATA+ PUERRO+ TOMATE CON: PESCADO	¡FIESTA!
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE: PATATA+ PUERRO+ REPOLLO CON: PAVO	PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ PUERRO CON: TERNERA	PURE DE: PATATA+ ZANAHORIA+ PUERRO CON: PESCADO	PURE DE: PATATA+ REPOLLO+ ZANAHORIA CON: JAMÓN YORK	¡FIESTA!

NOTA: TODOS LOS DÍAS TOMARÁN EN EL **POSTRE** UN YOGURT
MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS.



Avda. de las Castañeras, 34
28939 Arroyomolinos (Madrid)

CUADRO DE MENÚS – DICIEMBRE '21 – 1-3

		MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		MACARRONES CON TOMATE SALCHICHAS CON MAIZ POSTRE: FRUTA *****	CREMA DE VERDURAS POLLO CON PATATAS POSTRE: FRUTA *****	PATATAS CON GUISANTES CROQUETAS DE PESCADO POSTRE: FRUTA *****
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
¡FIESTA!	LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS POLLO EN PEPITORIA POSTRE: FLAN CASERO *****	¡FIESTA!	ARROZ CON TOMATE PAVO CON MAIZ POSTRE: FRUTA *****	CREMA DE VERDURAS LOMO EN SALSA POSTRE: FRUTA *****
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TALLARINES CON TOMATE LONCHAS DE PAVO EMPANADAS CON MAIZ POSTRE: FRUTA *****	PURÉ DE VERDURAS SALCHICHAS PLANCHA POSTRE FRUTA *****	SOPA DE VERDURAS PESCADO A LA ROMANA POSTRE: FRUTA *****	PAELLA DE VERDURAS Y POLLO POSTRE: FRUTA *****	LENTEJAS CON VERDURA Y ARROZ TORTILLA ESPAÑOLA POSTRE: FRUTA *****
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CREMA MITATA DE VERDURAS LOMO A LA PARRILLA CON MAIZ POSTRE: FRUTA *****	MACARRONES CON CHORIZO HAMBURGUESA MITATA POSTRE: FRUTA *****	PATATAS RIOJANAS SAN JACOBO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA *****	GARBANZOS CON VERDURAS PALITOS DE MERLUZA POSTRE: FRUTA *****	¡FIESTA!
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MENESTRA DE MITATA PAVO A LA PLANCHA CON PATATAS PAJA POSTRE: FRUTA *****	LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS FILETE RUSO POSTRE: FRUTA	ARROZ TRES DELICIAS FILETES DE MERLUZA EMPANADA POSTRE: FRUTA	PATATAS RIOJANAS SAN JACOBO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA	¡FIESTA!

Para **desayunar** recomendamos: zumo de frutas frescas y leche con bollería o cereales. Para **merendar** leche, fruta o zumo con un pequeño bocadillo. En la **cena** procurar dar de postre una pieza de fruta, así como un vaso de leche al acostarse.